

ДОПОЛНЕНИЯ И ИЗМЕНЕНИЯ К УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЕ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ

«ГИГИЕНА ПИТАНИЯ»

для специальности 1–79 01 03 «Медико-профилактическое дело»

на 2024/2025 учебный год

Дополнения и изменения	Основание
1. Внесены изменения в информационно-методическую часть согласно приложению № 1	Методические указания по разработке учебно-программной документации образовательных программ высшего образования, утвержденные Министром образования Республики Беларусь 26.07.2024
2. Внесены изменения в учебно-методическую карту согласно приложению № 2	Методические указания по разработке учебно-программной документации образовательных программ высшего образования, утвержденные Министром образования Республики Беларусь 26.07.2024

Учебная программа пересмотрена и одобрена на заседании кафедры общей гигиены (протокол № 1 от 29.08.2024).

Заведующий кафедрой общей гигиены

Н.Л.Бацукова

УТВЕРЖДАЮ

Зам. декана медико-профилактического факультета

И.В.Сысоева

ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

ЛИТЕРАТУРА

Основная:

1. Бацукова Н.Л. Гигиена питания. Лабораторный практикум по гигиенической экспертизе пищевых продуктов : учеб. пособие/ Н.Л. Бацукова, Я.Л. Мархоцкий. М. – 2016. - 207 с.

Дополнительная:

2. Дмитриев А.В. Основы спортивной нутрициологии. - Санкт-Петербург : Русский Ювелир, 2018. - 560 с.
 3. Королев А.А. Гигиена питания : руководство для врачей. – 2-е изд. перераб. и доп. – Москва : Гэотар-Медиа, 2021 - 576 с.
 4. Королев А.А. Гигиена питания. Руководство к практическим занятиям : учеб. пособие. - Москва : Гэотар Медиа, 2019. - 272 с.
 5. Сукало А.В. Гастроэнтерология и диетология в детском возрасте : рук. для врачей. - Минск : Беларус. навука, 2019. - 426 с.
 6. Диетология : руководство / под ред. А. Ю. Барановского. – 5-е изд., перераб. и доп. – Санкт-Петербург : Питер, 2021. – 1100 с.
 7. Борушко Н.В. Санитарно-гигиенический контроль содержания пестицидов в пищевых продуктах : учеб.-метод. пособие. - Минск : БГМУ, 2017. - 39 с.
 8. Замбжицкий О.Н. Лечебное (диетическое) питание : учеб.-метод. пособие. - 2-е изд. - Минск : БГМУ, 2020. – 91с
 9. Замбжицкий О.Н. Лечебно-профилактическое питание : учеб.-метод. пособие. - Минск : БГМУ, 2017. - 106 с
 10. Новиков П.Г. Санитарно-гигиеническая оценка молока и молочных продуктов : учеб.-метод. пособие. - Минск : БГМУ, 2016. - 44 с.
 11. Новиков П.Г. Санитарно-гигиеническая оценка мяса и колбасных изделий : учеб.-метод. пособие. - Минск : БГМУ, 2016. - 38 с.
 12. Государственный санитарный надзор за организациями, осуществляющими производство пищевой продукции : учеб.-метод. пособие / Бацукова, Наталья Леонидовна [и др.]. - Минск : БГМУ, 2021. - 62 с.
 13. Управление безопасностью пищевых продуктов на основе анализа опасностей и критических контрольных точек (НАССР) : учеб.-метод. пособие / Н.В. Рябова [и др.]. - Минск : БГМУ, 2021. - 23 с.
 14. Гигиеническая оценка качества пищевых продуктов по микробиологическим показателям : учеб.-метод. пособие / Н.В. Борушко [и др.]. - Минск : БГМУ, 2021. - 39 с.
 15. Гигиеническая экспертиза проектов строительства предприятий пищевой промышленности : учеб.-метод. пособие / Борушко, Нина Владимировна, Богданович, Ксения Викторовна, Нагат, Алла Николаевна, Бацукова, Наталья Леонидовна. – Минск : БГМУ, 2023. – 16 с.
- #### Нормативные правовые акты:
16. Специфические санитарно-эпидемиологические требования к объектам промышленности по переработке сельскохозяйственной продукции, продовольственного

сырья и производству пищевой продукции, утв. Постановлением Совета Министров Республики Беларусь № 146 от 05.03.2019г.

17. Гигиенический норматив «Показатели безопасности и безвредности продовольственного сырья и пищевых продуктов», утв. Постановлением Совета Министров Республики Беларусь № 37 от 25.01.2021г.

Электронный учебно-методический комплекс по учебной дисциплине «Гигиена питания»: <https://etest.bsmu.by/course/view.php?id=547>

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ВЫПОЛНЕНИЮ
УПРАВЛЯЕМОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ ПО УЧЕБНОЙ
ДИСЦИПЛИНЕ**

**ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ЗАДАНИЙ УПРАВЛЯЕМОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ
РАБОТЫ:**

подготовка тематических докладов, рефератов, презентаций;
конспектирование первоисточников (сборников документов,
монографий, учебных изданий и др.)

ФОРМЫ КОНТРОЛЯ УПРАВЛЯЕМОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ:
письменная работа.

Приложение № 3

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ КАРТА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ГИГИЕНА ПИТАНИЯ» ЦИКЛА
«ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ И СПЕЦИАЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИН» «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
КОМПОНЕНТ»**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество аудиторных часов		Управляемая самостоятельная работа студента (УСР)	Литература	Практический навык	Формы контроля	
		лекций	практических (лабораторных или семинаров)				практического навыка	текущей / промежуточной аттестации
9 семестр								
1.1	Гигиена питания как наука и область практической деятельности. Этапы и пути развития гигиены питания. Основные направления государственного санитарного надзора в области гигиены питания		1,5		3, 4, 12			
1.2	Современные проблемы питания человека. Генетически модифицированные продукты. Функциональные и обогащенные пищевые продукты. Биологически активные добавки к пище	1,5			2, 5, 6			

1.3	Энергетические затраты и энергетическая ценность пищи. Углеводы как основной источник энергии. Гигиеническая характеристика отдельных видов углеводов пищевых продуктов. Потребность в углеводах. Источники простых и сложных углеводов в питании	1,5	3, 4, 6			
1.4	Гигиенические аспекты повышения белковой полноценности питания. Основные пути решения проблемы белкового питания населения. Биологическая роль и пищевое значение жиров и липидов. Состав и свойства пищевых жиров, их усвоение. Полиненасыщенные жирные кислоты, их значение в питании	1,5	3, 4, 6			
1.5	Витамины и минеральные вещества, их значение в питании. Основные этапы развития учения о витаминах. Профилактика витаминной и минеральной недостаточности	1,5				
2.4	Гигиеническая оценка состояния питания населения и разработка практических мероприятий по рационализации фактического питания	1,5	3, 4, 5, 6			Письменная работа
3.1	Пищевая и биологическая	1,5	3, 4, 5			

	ценность продуктов животного происхождения, их гигиеническая оценка и эпидемиологическая характеристика						
3.2	Пищевая и биологическая ценность продуктов растительного происхождения, их эпидемиологическая и токсикологическая характеристика	1,5			3, 4, 5		
3.3	Гигиеническая оценка пищевых добавок, их классификация и характеристика. Индексация и нормирование пищевых добавок	1,5			3, 4, 17		
4.1	Государственный санитарный надзор за организациями, осуществляющими производство пищевой продукции. Государственный санитарный надзор за организациями, осуществляющими производство молока и молочных продуктов			1,5	1, 12, 15, 16		Письменная работа
	Практические занятия						
1.6	Энергетические затраты и энергетическая ценность пищи. Определение потребности организма в энергии и пищевых веществах	-	7		3, 4, 6	Определение энергетических потребностей организма с учетом основного обмена и коэффициента физической активности с подготовкой рекомендаций/предложений	Решение ситуационной задачи
2.1	Рациональное питание и гигиенические требования к его	-	7		3, 4, 6		Опрос, Письменный

	построению						отчет по практической работе
2.2	Изучение фактического питания населения	-		2, 3, 4, 5, 6	Гигиеническая оценка фактического питания населения по меню-раскладке с подготовкой результатов и предложений по оптимизации питания	Решение ситуационной задачи	Опрос, Письменный отчет по практической работе
2.3	Изучение и оценка статуса питания организма и разработка мероприятий по его оптимизации	-	7	3, 4			Письменный отчет по практической работе
2.4	Гигиеническая оценка состояния питания населения и разработка практических мероприятий по рационализации фактического питания	-	7	2, 3, 4, 5, 6			Письменный отчет по практической работе
2.5	Лечебно-профилактическое питание при вредных условиях труда. Санитарно-гигиенический контроль организации и проведения лечебно-профилактического питания на промышленных предприятиях и других производствах с вредными условиями труда.	-	7	3, 4, 9			Опрос, Письменный отчет по практической работе
2.6	Диетическое (лечебное) питание в организациях здравоохранения. Характеристики основных диет, применяемых в организациях		6	3, 4, 8			Опрос, Письменный отчет по практической работе

Здравоохранения					
4.1	Государственный санитарный надзор за организациями, осуществляющими производство пищевой продукции. Государственный санитарный надзор за организациями, осуществляющими производство молока и молочных продуктов	-	6	10, 12, 15, 16, 17	Опрос, Письменный отчет по практической работе
4.2	Государственный санитарный надзор за организациями, осуществляющими производство мяса и мясной продукции	-	6	11, 12, 15, 16, 17	Письменный отчет по практической работе
4.3	Государственный санитарный надзор за организациями, осуществляющими производство рыбной продукции	-	6	12, 15, 16, 17	Письменный отчет по практической работе
4.4	Государственный санитарный надзор за организациями, осуществляющими производство хлеба, хлебобулочных и кондитерских изделий	-	6	12, 15, 16, 17	Письменный отчет по практической работе
6.1	Алиментарно-зависимые заболевания и их профилактика	-	6	3, 4, 5, 6	Тест
6.3	Пищевые отравления пестицидами. Санитарно-гигиенический контроль применения пестицидов в сельском хозяйстве и контроль	-	6	7, 16, 17	Опрос, Решение ситуационных задач

	остаточного содержания их в пищевых продуктах							
6.4	Отравления примесями, содержащимися в пищевых продуктах. Санитарно-гигиенический контроль качества сельскохозяйственных культур, выращенных при использовании минеральных удобрений	-	6		16, 17			Опрос, Письменный отчет по практической работе
6.5	Санитарно-эпидемиологическое исследование пищевых отравлений различной этиологии	-	6		3, 4, 17	Установление причин и условий возникновения случаев пищевых отравлений. Подготовка материалов по результатам исследования	Решение ситуационных задач *	Опрос, Решение ситуационных задач
6.6	Микробиологический контроль качества пищевых продуктов и санитарного-эпидемиологического режима на пищевых предприятиях	-	6		12, 14, 17			Опрос. Компьютерное тестирование. Зачет
	10 семестр							
	Лекции							
3.9	Санитарно-гигиеническая экспертиза баночных консервов и пищевых концентратов			1,5	1, 3, 12			Реферат
4.7	Государственный санитарный надзор за работой торговых объектов общественного питания			1,5	12, 16			Реферат
4.6	Государственное регулирование в области обеспечения качества и безопасности пищевых продуктов в условиях функционирования			1,5	12, 17			Реферат

	Евразийского экономического союза							
4.8	Организационно-правовые основы государственного санитарного надзора в области гигиены питания. Профессионально-деонтологические принципы и основные виды деятельности врача по гигиене питания.	1,5			12, 16			
5.1	Гигиенические принципы питания взрослого трудоспособного населения (рабочих промышленности и сельского хозяйства, лиц умственного и операторского труда).			1,5	3, 4, 6			Реферат
5.2	Гигиена питания людей пожилого возраста	1,5			3, 4, 6			
5.3	Гигиена питания беременных и кормящих женщин	1,5			3, 4, 6			
5.4	Особенности организации питания населения, проживающего в условиях техногенно измененного радиационного фона	1,5			3, 4, 6, 17			
6.2	Пищевые отравления микробной природы и их профилактика	1,5			3, 4, 12			
	Пищевые отравления немикробной природы и их профилактика. Потенциально вредные вещества в пищевой продукции.	1,5			3, 4, 12, 17			

Практические занятия								
3.4	Гигиеническая оценка качества пищевых продуктов. Порядок проведения государственной санитарно-гигиенической экспертизы пищевых продуктов	-	7		1, 4, 17	Проведение проверки/мониторинга санитарно-гигиенического состояния объектов пищевой промышленности и общественного питания на соответствие действующим санитарным нормам, правилам и гигиеническим нормативам	Письменный отчет	Опрос, Письменный отчет по практической работе
3.5	Санитарно-гигиеническая экспертиза молока и молочных продуктов.	-	7		1, 10, 17			Письменный отчет по практической работе
3.6	Санитарно-гигиеническая экспертиза мяса и мясных продуктов	-	7		1, 11, 17			Письменный отчет по практической работе
3.7	Санитарно-гигиеническая экспертиза рыбы и рыбных продуктов	-	7		1, 17			Письменный отчет по практической работе
3.8	Санитарно-гигиеническая экспертиза хлеба и хлебобулочных изделий	-	7		1, 17			Письменный отчет по практической работе
4.5	Государственный санитарный надзор за проектированием, реконструкцией и модернизацией пищевых предприятий Санитарно-гигиеническая экспертиза современных проектов строительства торговых	-	7		3, 4, 12, 15, 16			Тест

	объектов общественного питания.							
4.6	Государственное регулирование в области обеспечения качества и безопасности пищевых продуктов в условиях функционирования Евразийского экономического союза	-	7		13, 16, 17	Определение на технологической линии производства и реализации пищевых продуктов участков повышенного риска контаминации (точки НАССР) готовой продукции микроорганизмами и химическими веществами с подготовкой материалов по результатам определения	Решение ситуационных задач	Опрос
4.7	Государственный санитарный надзор за работой торговых объектов общественного питания	-	7		12, 16, 17	Подготовка по результатам проверки/мониторинга объектов пищевой промышленности и общественного питания установленных законодательством материалов: акта, справки, акта отбора проб, акта инструментальных исследований, служебной записки, протокола об административном правонарушении (при выявлении последнего), предписания, постановления о наложении административного взыскания, заключения, рекомендации и др.	Решение ситуационных задач	Тест

4.9	Организационно-правовые основы государственного санитарного надзор в области гигиены питания. Профессионально-деонтологические принципы и основные виды деятельности врача по гигиене питания.		7		12, 16	Проверка условий и сроков хранения, транспортировки и реализации пищевых продуктов с подготовкой соответствующих материалов	Письменный отчет	Тест	
6.2	Пищевые отравления микробной и немикробной природы и их профилактика. Потенциально вредные вещества в пищевой продукции		7		3, 4, 12			Письменный отчет	
6.7	Гигиеническое воспитание и обучение, формирование здорового образа жизни населения	-	7		3, 4, 6	Разработка обучающих материалов (лекции, презентации, буклеты и др.) для санитарного просвещения населения в области здорового питания	Защита разработанных материалов*	Зачет* Компьютерное тестирование	

Міністэрства аховы здароўя
Рэспублікі Беларусь

Установа адукацыі
“Беларускі дзяржаўны медыцынскі
ўніверсітэт”

ВЫПСКА 3 ПРАТАКОЛА

29.08.2024 № 1

г.Мінск

Министерство здравоохранения
Республики Беларусь

Учреждение образования «Белорусский
государственный медицинский
университет»

ВЫПИСКА ИЗ ПРОТОКОЛА

г.Минск

заседания кафедры общей гигиены

Председатель – заведующий кафедрой Н.Л. Бацукова

Секретарь – Т.А. Терехова-Якубовская

Присутствовали: заведующий кафедрой Бацукова Н.Л.,
профессор Римжа М. И., доценты Борушко Н.В.,
Борщенская Т.И., Борисевич Я.Н., Дорошевич В.И.,
Петровская О.Н., Рябова Н.В., Шаденко В.Н., старшие
преподаватели Богданович К.В., Гузик Ю.Е., Логинова Н.В.,
Полещук А.Ю., Терехова-Якубовская Т.А., Цимберова Е.И.,
ассистент Биран М.Н.

СЛУШАЛИ:

Заведующего кафедрой Бацукову Н.Л., которая обосновала необходимость использования в образовательном процессе на 2024-2025 учебный год учебного пособия Бацукова Н.Л. Гигиена питания. Лабораторный практикум по гигиенической экспертизе пищевых продуктов : учеб. пособие/ Н.Л. Бацукова, Я.Л. Мархоцкий. М. – 2016.- 207 с.

Срок действия грифа учебного пособия Бацукова Н.Л. Гигиена питания. Лабораторный практикум по гигиенической экспертизе пищевых продуктов : учеб. пособие/ Н.Л. Бацукова, Я.Л. Мархоцкий. М. – 2016.- 207 с. закончился в 2016 году. Данный учебник соответствует темам и содержанию учебной программы по учебной дисциплине «Гигиена питания».

Библиотека учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет» имеет достаточное количество экземпляров данного учебного издания для обеспечения образовательного процесса по учебной дисциплине «Гигиена питания» для специальности 1-79 01 03 «Медико-профилактическое дело».

РЕШИЛИ:

Использовать в образовательном процессе на 2024-2025 учебный год учебное пособие: Бацукова Н.Л. Гигиена питания. Лабораторный практикум по гигиенической экспертизе пищевых продуктов : учеб. пособие/ Н.Л. Бацукова, Я.Л.

Мархоцкий. М. – 2016.- 207 с. по учебной дисциплине «Гигиена питания» для специальности 1-79 01 03 «Медико-профилактическое дело».

Председатель
Секретарь

Н.Л. Бацукова
Т.А. Терехова-Якубовская

Верно:
Секретарь



Т.А. Терехова-Якубовская